



Peter Selg

**«Die beseelte Menschen-Sonne»**  
**Eine Herz-Meditation Rudolf Steiners**

*2. Aufl., 80 Seiten, 5 Abb.,  
Leinen mit Schutzumschlag  
22,- EUR/SFR  
ISBN 978-3-905919-33-2*

Die Meditation «Schau ich in die Sonne ...» schrieb Rudolf Steiner zum 73. Geburtstag Henriette Maria Wegmans (1851 – 1935) in ein kleines Notizbuch, das die Mutter Ita Wegmans zum Geschenk erhielt. Der Spruch handelt von der Hinwendung des menschlichen Ichs zur Sonne und zum eigenen Herz-Organ, in einem mantrischen Geschehen, das sich auf imaginativem, inspirativem und intuitivem Niveau ereignet. Es mündet in die Wesenserkenntnis von Sonne und Herz, in ihrer gegenseitigen Beziehung und Verschränkung. In seiner Studie geht Peter Selg ideellen Aspekten des Mantrams nach, unter besonderer Berücksichtigung von Rudolf Steiners Aufsätzen «Michaels Mission im Weltenalter der Menschen-Freiheit» und «Die Weltgedanken im Wirken Michaels und im Wirken Ahrimans», die im nächsten zeitlichen Umraum der mantrischen Niederschrift im November 1924 verfasst und veröffentlicht wurden.